

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	90	Котлета мясная "Домашняя"	90	38,10	244,60	14,70	18,40	5,20
	гор.напиток	95	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	3,95	85,0	0	0	21,2
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	25	1,45	199,50	5,90	0,58	36,75
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	38,4	1,3	0,2	7,7
		53	Рис отварной с маслом	150	10,13	50,70	0,00	5,60	0,10
Завтрак 2	фрукты	фрукт	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,70	0,30	8,30
Обед	закуска	135	Икра овощная	60	9,87	69,30	1,10	5,20	4,50
	1 блюдо	196	Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200	15,13	112,70	4,50	7,40	6,70
	2 блюдо	89	Гуляш (свинина)	90	53,44	302,30	15,20	24,90	3,70
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,26	140,20	4,80	3,40	22,60
	сладкое	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	58,10	0	0	14,60
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	238,80	7,10	0,70	44,00
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,60	0,40	16,30

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

Е.М. Яцкевич

